

## Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

eatrend		Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.																										
Ebéd		hétfő							kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
		<b>Arrabona Szociális</b>		Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral							Sertésraguleves Káposztás tészta Porcukorral Alma			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsótésztával			Erőleves Ketchupos sült csirkecomb Rizi-bizivel			Gulyásleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral			Karfiolleves Rakott burgonya Csemege uborkával Narancs		
Energia: 1,024.20 Kcal / 4,281.16 Kj							Energia: 843.82 Kcal / 3,527.17 Kj			Energia: 1,100.90 Kcal / 4,601.76 Kj			Energia: 1,094.55 Kcal / 4,575.22 Kj			Energia: 858.24 Kcal / 3,587.44 Kj			Energia: 1,415.85 Kcal / 5,918.25 Kj			Energia: 729.58 Kcal / 3,049.64 Kj						
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
52.17 g	43.42 g			12.31 g	38.89 g	16.68 g	3.42 g	48.53 g	52.80 g	16.39 g	62.79 g	32.31 g	9.54 g	64.71 g	24.20 g	4.39 g	41.73 g	28.13 g	4.53 g	30.99 g	24.97 g	8.91 g						
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.55 g	0.04 g	5.25 g	133.32 g	22.00 g	4.12 g	106.52 g	0.04 g	3.03 g	136.72 g	7.48 g	3.65 g	94.61 g	0.29 g	5.21 g	246.83 g	69.13 g	3.93 g	93.28 g	0.04 g	7.05 g								
1,7,9,10,(12)							1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			9,(1),(3),(6),(7),(10),(11),(12)			1,3,9,(12)			1,3,7,9,15,(6),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |         |   |   |
|----------|---------|---|---|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földi 7-tejtermék,laki 9-zelle 11-szezám    | 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szój; 8-diófélék 10-mu 12-kéndioxid-szulfít | 14-puhatestűek 16-édesgyökér              |

.....  
**Élelmezésvezető**